

潍坊学院学生工作处

（学生工作部、武装部）

学生工作处〔2022〕27号

关于举办潍坊学院大学生职业生涯规划大赛 校级决赛的通知

各二级学院：

根据山东省胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划赛程安排，山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛复赛将于近期举行。经过专家对选手个人书面作品和VCR的封闭评审，最终选择20部入围作品（见附件3）进入校级决赛，现将我校大学生职业生涯规划大赛决赛的有关事项通知如下：

一、大赛主题

智汇胶东 共赢未来

二、活动宗旨

通过职业生涯规划大赛的活动形式，传播和普及职业规划理念，提高大学生的职业规划和管理能力、创新能力、实践能力和就业能力，引导他们树立正确的就业观、成才观，推动大学生职业生涯规划 and 就业指导服务工作深入开展。

三、组织机构

主办单位：学生工作处（学生工作部、武装部）

承办单位：文史学院（文化与旅游学院）

四、决赛时间

2022年4月28日下午2:30分

五、决赛地点

大学生创业孵化基地二楼职业指导室

六、决赛内容

决赛内容由VCR展示、主题陈述、情景模拟、现场答辩四部分组成，每位选手参赛时间限时15分钟，其中VCR展示1.5分钟，主题陈述5分钟，情景模拟7分钟，现场答辩1.5分钟。VCR展示自我介绍视频；主题陈述由参赛选手以PPT形式展示个人职业生涯规划书；情景模拟由参赛选手围绕“目标职业典型工作情景”为主题自编短剧，时间不超过6分钟，选手扮演本人参赛作品中规划的目标职业角色，可邀请同学、老师联合参演，总上场人数不超过4人，扮演结束后，选手进行1分钟自述，阐明为应对工作情景中遇到的问题在大学期间应提升哪些职业素质，该如何提升；现场答辩环节由评委对参赛选手进行现场提问，全方面展示选手对目标职业的理解。

每位参赛选手四个环节展示完毕后，由评委根据《决赛评分标准》（附件1）进行现场打分，完成《决赛评分表》（附件2）。按分数由高到低的顺序评选出获奖选手。

七、奖项设置

1. 分组奖。本科组设一等奖2名、奖金每人1000元，二等奖4名、奖金每人600元，三等奖10名、奖金每人300元；专科组设一等奖1名、奖金每人1000元，二等奖1名、奖金每人600元，三等奖1名、奖金每人300元；最佳助演团队奖1个，奖金600元；

颁发荣誉证书。

2. 优秀指导教师奖。一、二等奖获奖选手的指导教师获得优秀指导教师奖（每位参赛选手指导教师不超过2人），颁发荣誉证书。

3. 最佳组织奖。根据各学院组织情况，评选最佳组织奖5个，颁发荣誉证书。

同时，本科组前6名和专科组第1名获得参加胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛的复赛资格，并优先推荐实习、就业岗位。

八、注意事项

1. 参赛选手提交的作品及相关电子版资料必须保证是本人原创作品，并保证拥有该作品的合法著作权。所有参赛作品不退原稿，请自行保留底稿。

2. 所有获奖作品使用权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式、在任何媒体上使用参赛作品。

3. 参赛作品内容必须合法，不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家法律、法规相抵触的内容。若出现此类稿件，主办方有权自行决定不予评审，情节严重者将提交司法机关处理。

大赛联系人：刘老师 联系电话：0536-8785299

学生工作处（学生工作部、武装部）

2022年4月25日

附件1:

决赛评分标准

评分要素	评分要点		具体描述
主题 陈述 (50分)	基本 素养 8分	2分	仪表端庄稳重、朴素,大方得体,表情丰富真诚,个人气质良好
		3分	言之有理,谈吐文雅,富于思想内涵
		3分	精神饱满,有信心,有独立见解,充分展现朝气蓬勃的精神风貌
	陈述 内容 30分	10分	对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述全面、完整、准确
		10分	在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具
		5分	对各探索分析过程及结果表述准确,且与作品吻合
		5分	PPT设计重点突出,简明扼要,条理清晰,结论明确,能够准确提炼职业规划设计作品的主要内容
	即时 效果 12分	7分	按时完成主题陈述,思路清晰,措辞恰当,表达自然、流畅
		5分	有感染力,能吸引评委注意力,调动观众情绪
VCR展示 (10分)	展示 效果	10分	特点突出,角度新颖、画面具有美感;内容富有感染力
职业 角色 模拟 (20分)	匹配 程度 15分	10分	匹配度强,能展现目标职业所需的核心能力和基本素养
		5分	自述内容有针对性,逻辑清晰,表达流畅
	即时 效果 5分	3分	按时完成情景表演,表演过程流畅、演员表现到位,配合默契
		2分	剧情富有戏剧冲突,充满表现力,能有效调动评委和观众情绪
现场 答辩 (20分)	答辩 内容 12分	6分	能正确理解评委提问,回答有针对性
		6分	回答问题重点突出,真实可信,运用事实论据,论述有说服力
	答辩 效果 8分	4分	流畅、无明显停顿,条理清晰,及时作答,措辞恰当,语言精炼
		4分	应变能力强,能够灵活地、创造性地应用职业规划知识作答

附件 2:

决赛评分表

评分要素 选手编号	主题 陈述 (50 分)	VCR 展示 (10 分)	角色模拟 (20 分)	现场答辩 (20 分)	总分 (100 分)
评委签名:					

注：①分数计算至小数点后两位。

②参赛选手各环节严格控制在限定时间内，超时未完成者扣 1 分。

附件 3：决赛入围作品

序号	姓名	院系	作品名称
1	王若冰	数学与信息科学学院	做一名追梦筑梦的好老师
2	徐梦雪	数学与信息科学学院	我的教师职业生涯
3	门佳琪	机械与自动化学院	我的高校辅导员之梦
4	张世彪	机械与自动化学院	我的机械设计工程师之路
5	周璐璐	机械与自动化学院	机器人设计工程师
6	毕凯雁	计算机工程学院	以心观物，以手绘心
7	郭海龙	计算机工程学院	规划人生精彩，成就非凡未来
8	范淑月	建筑工程学院	让启程不再艰难
9	靳硕	建筑工程学院	放飞梦想，扬帆起航
10	张玉婷	建筑工程学院	一砖一瓦铸就辉煌人生，一纸一笔描绘青春理想
11	甘宁	建筑工程学院	人生如棋，落子无悔
12	李欣冉	建筑工程学院	奔赴人生，启程梦想
13	雷雅雯	建筑工程学院	心之所向，素履以往
14	李想	建筑工程学院	人生逐梦正当时
15	李优	文史学院（文化与旅游学院）	我的乡村教育之路
16	齐晓丽	文史学院（文化与旅游学院）	以心育人，筑梦未来
17	曹贝佳	文史学院（文化与旅游学院）	志必躬行，梦想起航
18	王思逸	文史学院（文化与旅游学院）	助力脱贫攻坚，助推乡村振兴——我的扶贫干部之路
19	许敏	教师教育学院（特教幼儿教师学院）	我的幼儿教师之路
20	张宇涵	传媒学院	心怀理想，为梦躬行