

山东省人力资源和社会保障厅

山东省人力资源和社会保障厅 关于印发《山东省大学生职业生涯规划 邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生 涯规划大赛实施方案》的通知

各市人力资源社会保障局，各有关高校：

为引导大学生树立正确的职业生涯规划意识，提高大学生就业技能和实践能力，省厅指导青岛、烟台、潍坊、威海、日照等五市人力资源社会保障局联合有关高校，共同举办胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛和山东省大学生职业生涯规划邀请赛。现将《山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛实施方案》印发你们。本次大赛为公益性比赛，不收取学生、学校参赛费用。请各有关单位结合新冠肺炎疫情常态化防控有关规定，抓好组织实施。

山东省人力资源和社会保障厅

2021年12月30日

（此件主动公开）

（联系单位：省公共就业和人才服务中心就业服务处）

山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨 胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛 实施方案

一、大赛主题

智汇胶东·共赢未来

二、参赛对象

大赛主要面向青岛、烟台、潍坊、威海、日照五市驻地高校（本地校区）的在校大学生，并邀请省内其他地市 20 所高校大学生参与，分为山东省大学生职业生涯规划邀请赛和胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛，两场赛事活动同步启动。

（一）胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛：针对青岛、烟台、潍坊、威海、日照五市驻地高校（本地校区）的在校大学生，分为本研组、高职高专组。

1. 本研组（A 组）：本科及以上学历在校生。

2. 高职高专组（B 组）：专科学历在校生。

（二）山东省大学生职业生涯规划邀请赛：邀请省内其他地市 20 所高校在校大学生参赛。

三、组织机构

（一）指导单位：山东省人力资源和社会保障厅

（二）主办单位：青岛市人力资源和社会保障局、烟台市人

力资源和社会保障局、潍坊市人力资源和社会保障局、威海市人力资源和社会保障局、日照市人力资源和社会保障局、山东大学（青岛）

（三）承办单位：上海财经大学青岛财富管理研究院

（四）协办单位：青岛日报社观海新闻、ACCA 特许公认会计师公会、北森生涯（北京）教育科技有限公司

（五）赞助单位：招商银行青岛分行

大赛成立组委会（见附件1），负责整个赛事活动的组织、策划、实施、宣传、监督等工作。组委会咨询电话：0532-66711850、67781519，大赛监督电话：0531-51788352。

四、大赛流程

大赛 2021 年 12 月底前做好筹备工作，拟于 2022 年启动，2022 年 6 月底结束，主要有以下流程：

（一）大赛启动（2022 年 1 月）。在青岛市举办大赛启动仪式，邀请省人社厅相关领导、胶东五市人社局领导，山东大学（青岛）校领导及部分高校老师、学生代表，知名企业代表等相关人员参加。

（二）校园宣传（2022 年 1 月-2022 年 4 月）。开展线上、线下赛事活动宣传，通过进高校进行大赛宣传，邀请专家进行线上职业生涯规划指导培训等形式，扩大大赛覆盖面，动员在校大学生积极报名参赛。

（三）大赛报名（2022 年 1 月-2022 年 4 月）。积极组织在

校大学生通过报名系统参与大赛报名，对报名成功的学生免费提供一次职业能力测评，帮助学生树立正确的成才观、就业观和职业规划意识。

（四）校级初赛（2021 年 12 月-2022 年 4 月）。各高校自行组织开展大赛初赛，根据复赛名额分配数量（附件 2、附件 3），推选出大赛复赛选手。各高校指导教师按照大赛相关要求对本校参赛选手，进行书面作品、VCR 作品等参赛作品指导（书面作品和 VCR 作品要求见附件 4）。

（五）城市复赛（2022 年 4 月）。各参赛高校汇总参赛作品，统一将纸质书面作品和个人 VCR（其中涉及参赛学校及个人信息需作匿名处理，图片、文字等内容 A4 纸打印简装；个人 VCR 时长不超过 90 秒，报送电子版）于规定时间（具体时间另行通知）前报送或邮寄至大赛组委会办公室（地址：青岛市崂山区同安路 891 号 308 房间青岛市公共就业和人才服务中心人才服务部），参与复赛作品评审。大赛组委会将组织专家封闭评审，对参赛作品按照分数由高到低，评选出入围决赛选手。

（六）赛前集训（2022 年 4 月）。对入围决赛选手集中进行赛前集训，通过现场指导、企业走访等形式，提高参赛选手对职业生涯规划的认识，邀请就业指导专家、企业 HR 对参赛选手进行职业生涯规划 and 参赛作品指导。

（七）决赛及颁奖活动（2022 年 5 月）。在青岛市举办大赛决赛。决赛内容由 VCR 展示、主题陈述、情景模拟、现场答辩四

部分组成,每位选手参赛时间限时 20 分钟,其中 VCR 展示 2 分钟,主题陈述 8 分钟,情景模拟 7 分钟,现场答辩 3 分钟。VCR 展示自我介绍视频;主题陈述由参赛选手以 PPT 形式展示个人职业生涯规划书;情景模拟由参赛选手围绕“目标职业典型工作情景”为主题自编短剧,时间不超过 6 分钟,选手扮演本人参赛作品规划的目標职业角色,可邀请同学、老师联合参演,总上场人数不超过 4 人,扮演结束后,选手进行 1 分钟自述,阐明为应对工作情景中遇到的问题在大学期间应提升哪些职业素质,该如何提升;现场答辩环节由评委对参赛选手进行现场提问,全方面展示选手对目标职业的理解。决赛结束后,择期举办颁奖活动。

五、奖项设置

(一) 胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛设置以下奖项:

1. 分组奖。本研组(A组)、高职高专组(B组)分别设一等奖 5 名,奖金每人 10000 元;二等奖 10 名,奖金每人 5000 元;三等奖 25 名,奖金每人 2000 元;优秀选手奖若干,给予奖品奖励。荣获一等奖的选手同时授予“2022 年度胶东经济圈大学生职业生涯规划之星”称号,并为其对接实习单位。

2. 单项奖。大赛评选最具人气奖 6 名,最佳助演团队奖 6 组,基层就业赛道奖 6 名,每人(每组)分别给予奖品奖励。

3. 优秀指导教师奖。一、二等奖获奖选手的指导教师获得优秀指导教师奖(每位参赛选手指导教师不超过 2 人),给予颁发荣

誉证书。

4. 优秀组织奖。根据五市人力资源社会保障部门和有关高校组织情况，评选优秀组织奖 20 个，颁发“优秀组织奖”奖状。

(二) 山东省大学生职业生涯规划邀请赛设置以下奖项：

1. 分项奖。一等奖 3 名，奖金每人 10000 元；二等奖 5 名，奖金每人 5000 元；三等奖 12 名，奖金每人 2000 元。荣获一等奖的选手为其对接实习单位。

2. 单项奖。大赛评选最具人气奖 3 名，最佳助演团队奖 3 组，基层就业赛道奖 3 名，每人（每组）分别给予奖品奖励。

3. 优秀指导教师奖。一、二等奖获奖选手的指导教师获得优秀指导教师奖（每位参赛选手指导教师不超过 2 人），给予颁发荣誉证书。

4. 优秀组织奖。根据有关高校组织情况，评选优秀组织奖 8 个，颁发“优秀组织奖”奖状。

六、相关活动

(一) 组织指导教师职业生涯规划专项培训。邀请专业培训机构，开展参赛高校指导老师职业生涯规划集训，提升指导教师职业生涯规划理论和实践水平。

(二) 招募大赛校园宣传大使。由参赛高校从往届参赛选手或积极参与大赛活动的学生中推选 1 名大赛校园宣传大使，在学校老师的指导下在校园内组织、开展大赛宣传活动，向在校大学生推介职业生涯规划大赛，提升大赛在校园中的品牌知名度，引

导大学生积极参与。

（三）建立职业生涯规划导师专家团。为参赛选手提供校内就业指导教师和职业规划导师，就业指导教师由选手所在学校确定，职业规划导师邀请知名企业家或企业人力资源专家担任，及时为选手进行参赛指导和后续跟踪服务。

（四）组织开展大学生暑假实习体验营活动。启动胶东经济圈“百校千企万名大学生”暑期体验营活动，由各地市人社部门根据选手见习实习意向，为大赛参赛选手对接实习或见习单位，利用暑假期间安排学生参加实习实训，提高大学生社会实践能力，及时为选手进行实习对接和就业情况跟踪服务。

- 附件：1. 山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛组委会
2. 山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛入围决赛名额分配表
3. 山东省大学生职业生涯规划邀请赛复赛名额分配表
4. 大赛书面作品和个人 VCR 评分标准
5. 大学生职业生涯规划大赛工作联络群

附件 1

山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨 胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛 组委会

成立大学生职业生涯规划大赛领导小组，组长由省人社厅分管领导担任，副组长由省公共就业和人才服务中心主任、胶东五市人力资源和社会保障局局长及承办高校校领导担任。

主任：夏鲁青 山东省人力资源和社会保障厅党组副书记、副厅长、一级巡视员，胶东经济圈公共就业与人才服务联盟主席

副主任：

衣军强 山东省公共就业和人才服务中心党委书记、主任

胡义瑛 青岛市市委组织部副部长，市人力资源和社会保障局党组书记、局长、一级巡视员

姜 瑞 烟台市人力资源和社会保障局党组书记、局长

王守全 潍坊市人力资源和社会保障局党组书记、局长

王子明 威海市市委组织部副部长，市人力资源和社会保障局党组书记、局长

申淑清 日照市市委组织部副部长，市人力资源和社会保障局党组书记、局长

郭邦礼 山东大学（青岛）党工委副书记

大赛组委会下设办公室，具体负责赛事组织实施，办公室主

任由青岛市人力资源和社会保障局分管负责同志担任。

办公室主任:

刘传华 青岛市人力资源和社会保障局党组成员、副局长

办公室副主任:

董海波 青岛市公共就业和人才服务中心主任

张 波 山东省人力资源和社会保障厅就业促进与失业保险处副处长、三级调研员

董廷杰 山东省公共就业和人才服务中心就业服务处处长

于 腾 烟台市人力资源和社会保障局党组成员、副局长

赵 伟 潍坊市人力资源和社会保障局党组成员，潍坊市公共就业和人才服务中心主任

毕见品 威海市公共就业和人才服务中心副主任

申淑清 日照市市委组织部副部长，市人力资源和社会保障局党组书记、局长

大赛监督组组长:

山东大学（青岛）

大赛监督组成员:

烟台大学

潍坊科技学院

山东大学（威海校区）

曲阜师范大学（日照校区）

附件 2

胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛 复赛名额分配表

青 岛 (90 人)				
序号	学校名称	本研组	高职高专组	小计
1	中国海洋大学	6	0	6
2	中国石油大学 (华东)	7	0	7
3	山东大学 (青岛校区)	2	0	2
4	青岛大学	7	0	7
5	山东科技大学	7	0	7
6	青岛科技大学	7	1	8
7	青岛理工大学	6	0	6
8	青岛农业大学	7	0	7
9	青岛职业技术学院	0	3	3
10	山东外贸职业学院	0	2	2
11	青岛酒店管理职业技术学院	0	3	3
12	青岛远洋船员职业学院	0	1	1
13	青岛港湾职业技术学院	0	4	4
14	青岛城市学院	2	2	4
15	青岛电影学院	1	0	1
16	青岛工学院	2	1	3
17	青岛滨海学院	2	2	4
18	青岛黄海学院	2	3	5
19	青岛恒星科技学院	1	2	3
20	青岛求实职业技术学院	0	2	2
21	德州科技职业学院	0	3	3
22	青岛工程职业学院	0	1	1
23	青岛市幼儿师范高等专科学校	0	1	1

烟 台(53 人)				
序号	学校名称	本研组	高职高专组	小计
1	鲁东大学	6	0	6
2	烟台大学	7	0	7
3	山东工商学院	5	0	5
4	滨州医学院	3	0	3
5	烟台大学文经学院	2	1	3
6	青岛农业大学海都学院	1	1	2
7	济南大学泉城学院	2	1	3
8	烟台黄金职业学院	0	2	2
9	烟台南山学院	3	3	6
10	烟台工程职业技术学院	0	3	3
11	山东商务职业学院	0	3	3
12	烟台汽车工程职业学院	0	2	2
13	烟台职业学院	0	3	3
14	山东中医院高等专科学校	0	3	3
15	烟台幼儿师范高等专科学校	1	0	1
16	烟台文化旅游职业学院	0	1	1
潍 坊(52 人)				
序号	学校名称	本研组	高职高专组	小计
1	潍坊医学院	4	0	4
2	潍坊学院	6	1	7
3	潍坊科技学院	2	3	5
4	山东师范大學 历山学院 (潍坊理工学院)	1	2	3
5	潍坊工商职业学院	0	2	2
6	潍坊职业学院	0	5	5
7	山东科技职业学院	0	4	4
8	山东畜牧兽医职业学院	0	3	3
9	山东交通职业学院	0	5	5
10	山东信息职业技术学院	0	3	3

11	山东经贸职业学院	0	2	2
12	潍坊护理职业学院	0	3	3
13	山东海事职业学院	0	2	2
14	潍坊工程职业学院	0	2	2
15	山东化工职业学院	0	2	2
威 海(29 人)				
序号	学校名称	本研组	高职高专组	小计
1	哈尔滨工业大学	3	0	3
2	威海海洋职业学院	0	3	3
3	北京交通大学威海校区	1	0	1
4	哈尔滨理工大学荣成校区	2	0	2
5	山东铝业职业学院	0	3	3
6	山东大学(威海校区)	4	0	4
7	山东药品食品职业学院	0	3	3
8	威海职业学院	0	4	4
9	山东交通学院(威海校区)	1	1	2
10	山东外事职业大学	1	3	4
日 照(16 人)				
序号	学校名称	本研组	高职高专组	小计
1	日照职业技术学院	0	4	4
2	山东水利职业学院	0	3	3
3	山东外国语职业技术大学	1	2	3
4	曲阜师范大学(日照校区)	3	0	3
5	山东体育学院(日照校区)	1	0	1
6	济宁医学院(日照校区)	1	0	1
7	日照航海工程职业学院	0	1	1
合 计		120	120	240

附件3

山东省大学生职业生涯规划邀请赛 复赛名额分配表

序号	学校名称	人数
1	山东大学（济南）	3
2	山东师范大学	3
3	山东财经大学	3
4	山东中医药大学	3
5	山东交通学院（济南）	3
6	山东艺术学院	3
7	齐鲁工业大学	3
8	山东建筑大学	3
9	山东政法学院	3
10	济南大学	3
11	山东农业大学	3
12	聊城大学	3
13	滨州学院	3
14	菏泽学院	3
15	德州职业技术学院	3
16	临沂大学	3
17	曲阜师范大学（济宁）	3
18	山东石油化工学院	3
19	山东理工大学	3
20	枣庄学院	3
合计		60

附件 4

大赛书面作品和个人 VCR 评分标准

评分要素	评分要点	具体分值	具体描述
职业规划 设计书内容 (70分)	自我 认知 10分	5分	自我分析清晰、全面、深入、客观,自身优、劣势认识清晰
		3分	综合运用各类人才测评工具评估自己的职业兴趣、个性特征、职业能力和职业价值观
		2分	从个人兴趣、成长经历、社会实践和周围人评价中分析自我
	职业 认知 20分	5分	有目标职业职场人物访谈内容,且对目标职业认知具有良好的指导性与针对性
		3分	对目标职业的行业现状、前景及就业需求有清晰了解
		5分	熟悉目标职业的工作内容、工作环境、典型生活方式,了解目标职业的待遇、未来发展趋势
		3分	清晰了解目标职业的进入途径、胜任标准以及对生活的影响
		2分	在探索过程中应用文献检索、访谈、见习、实习等方法
		2分	了解社会整体就业趋势与大学生就业状况
	职业 决策 12分	4分	职业目标确定和发展路径设计符合外部环境和个人特质(兴趣、技能、特质、价值观),符合实际、可执行、可实现
		4分	对照自我认知和职业认知结果,全面分析优、劣势及面临的机会和挑战,职业目标的选择过程阐述详尽,合乎逻辑
		2分	备选目标要充分根据个人与环境的评估进行分析确定,备选目标职业发展路径与首选目标发展路径要有一定相关性
		2分	能够正确运用评估理论和决策模型做出决策
	计划与 路径 20分	5分	行动计划要发挥本人优势、弥补本人不足,具有可操作性(有相关社会实践经验者,应列明时间及证明人联系方式)
		10分	近期计划详尽清晰、可操作性强,中期计划清晰、具有灵活性,长期计划具有导向性
		5分	职业发展路径充分考虑进入途径、胜任标准等探索结果,符合逻辑和现实
	自我 监控 8分	3分	设定行动计划和职业目标评估方案,标准和评估要素明确
		3分	正确评估行动计划实施过程和风险,制定可行的调整方案
		2分	方案调整依据个人与环境评估分析确定,并考虑首选目标与备选目标间的联系和差异,具有可操作性
作品设计 思路 (10分)	作品逻辑性 5分		职业规划设计报告思路清晰、逻辑合理,能准确把握职业规划设计的核心与关键
	作品美观性 5分		结构清晰,版面大方美观,创意新颖
VCR 展示 (20分)	个人特色 5分		展示方式、内容具有个人特色和创新性
	画面美观 10分		结构层次清晰,视觉效果美观,播放流畅
	感染力 5分		作品内容生动、形象,具有强烈的感染力

附件 5

大学生职业生涯规划大赛工作联络群



大学生职业生涯规划大赛 SD-JD



山东省大学生职业生涯规划邀请赛暨胶东经济圈第二届大学生职业生涯规划大赛各阶段活动通知将通过工作联络群发布，请各地市人社部门及参赛高校分别指定 1 名大赛联络人扫码进群，负责做好大赛对接工作，请随时关注群通知。