附件：2023-2024学年第一学期辅导员心理沙龙活动安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **活动主题** | **学习内容** | **承办单位** | **辅导教师** |
| 第三周 | 幸福的追寻 （积极心理） | 山东高校辅导员谈心谈话工作手册（试行）１.谈心谈话的时机 ２.谈心谈话的原则（1-8页） | 数学与信息科学学院 心语轩心理辅导站 | 李亮 |
| 第五周 | 和谐相处  （关系管理） | 山东高校辅导员谈心谈话工作手册（试行）３.谈心谈话的流程 ４.谈心谈话的四个技术 ５.谈心谈话的两个方法（8-22页） | 生物与海洋学院 快乐驿站心理辅导站 | 李亮 |
| 第七周 | 做情绪的主人（情绪管理） | 山东高校辅导员应对大学生心理危机工作手册（试行） １.认识心理危机 ２.辅导员的角色定位和工作职责 ３.学生心理危机的识别（23-30页） | 种子与设施农业工程学院 种子心灵氧吧心理辅导站 | 王学军 |
| 第九周 | 静待花开  （目标管理.学业管理） | 山东高校辅导员应对大学生心理危机工作手册（试行） ４．学生心理危机的评估 ５.学生心理危机的干预 ６.心理危机学生的转介（31-45页） | 计算机工程学院 “e心家园”心理辅导站 | 王学军 |
| 第十一周 | 智慧生活  （理性思维与认知） | 常见心理问题工作流程 1.患有严重心理障碍或心理疾病的学生干预流程 2.有自杀意念的学生干预流程 3.有自杀倾向学生的监护流程 4.实施自杀行为的学生干预流程（47-50页） | 文史学院 解忧杂货铺心理辅导站 | 张杰 |
| 第十三周 | 做最好的自己（自我关爱） | 常见心理问题工作流程 辅导员心理工作流程图 5.有伤害他人意念或行为的学生 6.心理问题学生休学期满复学流程 7.产生危机在校坚持学习的学生后期跟踪（51-53页） | 外国语学院 KEY心理心理辅导站 | 张杰 |
| 第十五周 | 生命的礼赞  （生命教育） | 心理自助手册（57-76页） 重点蝴蝶拍、着陆技术、安全岛技术。 | 政法学院 萤光心理辅导站 | 滕帅 |
| 第十七周 | 重建生活  （挫折教育） | 相关政策法规《中华人民共和国精神卫生法》（77-82页） | 教师教育学院 润心驿站心理辅导站 | 滕帅 |