**关于开展潍坊学院大学生控烟、防治结核病**

**宣传系列活动的通知**

 **学生工作处[2017]12号**

各二级学院、弘德书院：

根据《潍坊学院大学生控烟、防治结核病宣传活动实施方案》要求，决定在全校学生开展控烟、防治结核病宣传系列活动，现将相关活动具体事宜通知如下：

**一、活动时间**

2017年3---4月

**二、活动内容和要求**

（一）举办控烟、防治结核病宣传队伍培训会

各二级学院（特教幼教师范学院除外）、书院的学生工作办公室主任作为本学院（书院）的宣传指导员，班长（或团支书）作为本班级的宣传员，联合学校大学生红十字协会成员组成潍坊学院结核病防治宣传队伍。宣传队伍具体人数为弘德书院30人，其他二级学院10人，相关人员信息表（包括学院或书院、姓名、学号、联系电话）于3月16日上午10点前电子版发送至学生工作处学生教育科郎斌老师，邮箱为：wfuxsjy@163.com。

宣传指导员负责组织、协调开展班级控烟、防治结核病宣传活动。宣传员立足学院、班级、宿舍，通过同伴教育，向身边的同学宣传控烟、防治结核病知识。

报告会时间：3月16日15:30 （15:20入场完毕）

活动地点：行政楼一楼报告厅

（二）开展控烟、结核病防治知识竞赛

每个学院（特教幼教师范学院除外）选派5名学生参加，弘德书院选派50名学生参加，采用笔试答题方式，评出一、二、三等集体奖和个人奖并给予奖励。各学院、弘德书院于3月17日前将选派学生名单（包括学院或书院、姓名、学号、联系电话）发送至学生工作处学生教育科郎斌老师（邮箱wfuxsjy@163.com）。参赛学生参赛时须携带本人学生证。

竞赛时间：3月20日16：15

竞赛地点： 8222教室

（三）开展大学生控烟、防治结核病趣味健康夺标赛

竞赛项目为吹气接力、卷腹投准、搭桥过河，由体育学院学生工作办公室负责组织实施，详见附件活动方案。

竞赛时间：3月23日14：30

竞赛地点：潍坊学院体育场

**三、相关要求**

各单位、各部门要充分认识吸烟对学生的危害及防治结核病的重要意义，增强工作的责任感，加强领导，明确责任，积极组织学生参加各项活动，把我校控烟、防治结核病宣传抓出实效。

附件：潍坊学院控烟、防治结核病趣味健康夺冠赛实施方案

学生工作处（武装部）

 二〇一七年三月十五日

附件：

潍坊学院大学生控烟、防治结核病

趣味健康夺冠赛实施方案

一、比赛项目

1、吹气接力 2、卷腹投准 3、搭桥过河

二、参赛对象

以学院、书院为单位组队参赛，每队10人（男6人，女4人）

三、时间地点

3月23日下午2:30 潍坊学院体育场

四、竞赛办法

1、吹气接力：每队推选4名队员（男3名，女1名），参赛者手握测试仪手柄，头部略向后仰，尽力深吸气直到不能再吸气为止，然后，将嘴对准口嘴缓慢地呼气，直到不能呼气为止。此时，显示屏上显示的数值即为肺活量值。测试记录最大值，以毫升为单位，不计小数，以团队成绩排名。

2、卷腹投准：比赛开始前, 每队推选5名队员（男女均不少于2名），4人并排躺在草坪上，起点前方三米处1人手拿容器在规定区域内接住队友所投自制球。裁判发令后，4名队员开始做仰卧起坐，仰卧可以拿旁边的沙包向容器里投入，过程中每名队员坐起来时（上半身与地面垂直）。1分钟内，4名队员投入沙包总数最多的队名次列前。若总成绩相同，则再在4名参赛队员中任意推选一人重新比赛，以成绩好的队在本项目比赛排名列前。

3、搭桥过河：每支队伍10人参与本轮比赛，赛距为20米。出发时由第1名队员向前搭放10块方布，队员不断地把身后的方布经过所有队员传给最前排队员，10人踩着布条前进20米，要求双脚不能触地，待10人全部通过终点视为完成比赛。

五、相关要求

各单位组队人员名单（包括学院或书院、姓名、联系电话）于3月20日前电子版发送至邮箱：104827070@qq.com, 联系人：魏星， 电话：8785320(体育学院学生工作办公室)，13805364000。